

# A Workshop

04/05/2023

## On Stress Free Working

आज दिनांक 04/05/2023 को महाविद्यालय में स्टाफ कम में अकादमिक प्रशासन (Academic Administration) पर एक 'Stress Free Working' पर वर्कशॉप का आयोजन किया जा रहा है। इसमें निम्नलिखित अधिकारी, कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे -

- 1) Mrs. Jyoti Kurore (Asstt Prof.) Jyoti
- 2) Ms. Ragini Sahre (A.P.) Ragini
- 3) Dr. Sadhana R. A.P. Sadhana
- 4) Damini Pandey M.A. II Ge Damini 15/23
- 5) Divyani Jangde M.A. II Ge Divyani
- 6) Himani Mankandey M.A. II Ge Himani
- 7) Neetu Parganika M.A. II Ge Neetu
- 8) Neha Patel M.A. II Ge Neha Patel
- 9) KAVITA MESHARAM M.A. II Ge Kavita
- 10) Usha Yadav M.A. II Ge Usha
- 11) Chitralakha M.A. II Ge Chitralakha
- 12) Triveni M.A. II Ge Triveni
- 13) Dr. S. K. Phasate (A.P. Geography) S.K. Phasate 04/05/23
4. Yeshwant Mr Mr Yeshwant
5. Bharat Lal Verma A.C. III Bharat Lal Verma
6. Pradeep Kumar Chelak Lab Tech. Pradeep Kumar Chelak 04/05/2023
7. नरेश कुमार मलवी Narash Malvi
8. Jagrit Kumar Asstt Prof. Jagrit Kumar 04/05/23
9. Gaurav Sharma A.P. Commerce Gaurav Sharma 04/05/23
10. Shailesh Kumar Mishra - Asstt Shailesh Kumar Mishra 04/05/2023

- 21. Dr. R. K. Verma Asstt. Prof W  
04/5/2023
- 22. भांड्याराम Student भांड्याराम
- 23. अमित कुमार Student अमित
- 24. गणपत कुमार Student गणपत
- 25. विभव कुमार Student विभव
- 26. डी. के. शर्मा Asstt. Prof. 04/05/23
- 27. अनक लाल सि.हा computer operator अनक
- 28. डी. के. टिकरिया Librarian डी.के.  
04/5/23

(प्रो. वी. एम. शर्मा)  
04/5/2023

(Dr. Ashish Sharma)  
M.A. English  
PH.D. English  
Natalia Asseser

04-5-2023

# Report On Stress free Working

ऑफिस एवं कार्यस्थलों पर तनाव से संबंधित चर्चा के लिए महाविद्यालय में कर्मिक मेडिकल आफिसर डॉ. आशीष शर्मा (जस्ट पाठन) उपस्थित हुए। इस अवसर पर प्रमुख वक्ता के रूप में सर्वप्रथम प्रो. बी. एम. साह ने तनाव की समस्या पर सामान्य जानकारी प्रदान की।

इसके पश्चात् मुख्य वक्ता डॉ. आशीष शर्मा ने ऑफिस एवं कार्यस्थल पर तनाव से संबंधित कारण, संकेत और निदान पर विस्तृत चर्चा की। इसके पश्चात् महाविद्यालय स्तर पर कर्मिकों के प्रश्नावली भरवाय तथा जानकारी संगृहीत की।

पंचालन कु. रागिनी और आभाए प्रदर्शन प्रो. डी.के. भारद्वाज ने किया।

Signature  
4/5/2023  
B. M. SAHU